

## Aider le couple avec l'approche CTPS

**Origines :** L'approche court terme planifiée systémique (CTPS) a été développée dans les années 1970 et 1980. Elle conjugue l'approche de résolution de problème d'Haley (1976) avec l'approche centrée sur les solutions développée par De Shazer (1999). Le CTPS aide les individus, les couples et les familles à redécouvrir leurs forces en revisitant leur histoire et les moments clefs de leur quotidien. L'approche propose un ensemble de techniques systémiques pour définir le but et réaliser le changement visé. Les intervenants accompagnent chaque système relationnel afin qu'il se réapproprie leur histoire et les moyens d'écrire la suite.

**Objectifs :** Cette formation permet aux intervenants de s'initier à la consultation conjugale selon l'approche CTPS. Ils apprendront à : 1) amorcer une relation d'aide avec un couple; 2) gérer de façon systémique les échanges avec un couple; 3) procéder à une évaluation collaborative de la relation conjugale; 4) analyser de façon systémique la relation conjugale; 5) engager un couple dans le changement à l'aide d'outils issus de l'approche CTPS.

**Pédagogie :** Cette formation est accessible en visioconférence ou en présentiel. Un document sera remis aux participants. Il présente les grands thèmes de la formation, des outils d'analyse, des guides pour l'intervention, un exemple de dossier conjugal d'intervention et des exercices. Durant la formation, les participants auront l'occasion d'assister à des présentations, de réaliser des exercices écrits, des jeux de rôle et d'assister à des démonstrations en direct ou encore pré-enregistrées. Entre les journées de formation, les participants auront à réaliser certains exercices qui faciliteront l'appropriation des apprentissages. La formation demande une participation active des apprenants. Le formateur n'a pas toutes les réponses d'avance et une place importante est réservée aux interrogations des participants.

### Plan de la formation

*Jour 1* – Approche CTPS : histoire, définition, valeurs et postures théoriques; Théories systémiques du couple; Diversité des modèles conjugaux; Étapes développementales; Premier contact ou comment inviter le couple en consultation; Les mandats en consultation conjugale; Canevas de la première entrevue; Questionnement circulaire; Explorer la situation-problème avec la technique des six questions (quadrant 1); Discuter avec le couple et les faire discuter entre eux; Entretenir un lien de confiance avec les conjoints et le couple.

*Jour 2* – Bilan des expériences effectuées avec le canevas de la première entrevue; Canevas de la deuxième entrevue; Coanalyser la situation-problème avec les techniques du quadrant 2 (questionnement circulaire); Visionnement d'une vidéo d'intervention conjugale; Jeu de rôle; Grille d'analyse CTPS du couple; Exercice écrit d'analyse.

*Jour 3* – Bilan des expériences réalisées à l'aide du canevas de la deuxième entrevue (quadrants 1 à 3). L'utilisation des quadrants 3 et 4 du questionnement circulaire pour discuter avec un couple de leur problème reformulé, de leur but et de leurs objectifs de changement.

Exercices d'intervention de co-analyse et de rédaction d'une analyse. La grille d'analyse CTPS et la rédaction de l'analyse dans un dossier conjugal.

*Jour 4* – Bilan des expériences d'intervention avec un couple à l'aide du questionnement circulaire. Accompagner le couple dans la réalisation du changement (quadrant 4+); Débuter par le changement minimal; Restructurer les frontières (Minuchin); Augmenter la cohésion (Olson); La résolution de conflit; Études de cas et jeu de rôle; Évaluation de la formation; Bilan des apprentissages et objectifs des participants à la formation.

**Horaire** : 9h à 16h incluant une pause d'une heure pour le dîner

\*Dates variables : voir le site [web](#)

**Inscription** : Sur [GoRendezVous](#), sélectionnez la formation que vous voulez suivre dans la section « voir les cours ». Appuyez plusieurs fois sur « prochains cours » pour voir les formations à venir.

**Coûts** : 840\$/personne ou 7800\$/groupe

**Modalité de paiement** : Pour valider votre inscription, vous devez acquitter les frais en totalité au moins une semaine avant le début de la formation. Le paiement s'effectue par virement interac à [steveaudet@gmail.com](mailto:steveaudet@gmail.com) avec ce mot de passe : *formation*. Un reçu vous sera remis.

**Livres recommandés :**

Johnson, S. M. (2022). *La pratique de la thérapie de couple centrée sur l'émotion, 3e édition: Façonner le rapprochement*. PUQ.

Neuburger, R. (2019). *Thérapie de couple : manuel pratique. Payot et Rivages*.

**Formateur**

Steve Audet, Ph. D., travailleur social et psychothérapeute

Formé à l'approche CTPS entre 2004 et 2006, j'ai sitôt intégré le CTPS en consultation et en formation. J'utilise l'approche CTPS avec des individus, des couples et des familles. Je l'enseigne depuis 2008 à des étudiantEs au baccalauréat ou à la maîtrise en travail social en plus d'accompagner des groupes d'intervenants au public, au privé ou au communautaire.

J'ai participé au développement du CTPS en côtoyant plusieurs fondateurs de cette approche dont Denise Rondeau-Robitaille, Roland Lord et Christian Côté. En 2019, nous avons publié un ouvrage démontrant l'utilisation du CTPS pour réaliser une évaluation du fonctionnement social. Nous sommes également en train d'écrire un ouvrage qui exposera l'utilisation du CTPS à toutes les étapes de l'intervention (individu, couple ou famille).

**Coordonnées**

Centre de formation en Court Terme Planifiée Systémique  
917 Mgr-Grandin, suite 105, Québec, Qc, G1V 3X8  
418-658-7734

[Site web](#) et courriel : [steveaudet@gmail.com](mailto:steveaudet@gmail.com)